Entscheidungen treffen in komplexen Systemen - Souverän und wirksam handeln unter Druck

Im Krankenhausumfeld müssen täglich Entscheidungen unter Zeitdruck, Unsicherheit und komplexen Rahmenbedingungen getroffen werden. Dieses Seminar vermittelt praxisnah, wie Sie Entscheidungsprozesse in diesem Spannungsfeld bewusst, klar und wirksam gestalten können.
Sie lernen neurobiologische Mechanismen kennen, die Ihre Entscheidungsfähigkeit beeinflussen und erfahren, wie Sie durch innere Klarheit, Selbststeuerung und gezielte Wirksamkeit zu tragfähigen und souveränen Entscheidungen gelangen.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation und Umsetzung von Entscheidungen – also darauf, wie Entscheidungen nachvollziehbar vermittelt, begründet und von Mitarbeitenden mitgetragen werden können.
Zudem erhalten Sie eine praxisnahe Entscheidungs-Toolbox, um komplexe Situationen strukturiert, reflektiert und zielorientiert zu bearbeiten. Das Seminar verbindet aktuelle
Erkenntnisse aus der Stress- und Resilienzforschung mit konkreten Tools für Ihren beruflichen Alltag im Krankenhausmanagement.

Ihr Nutzen:

Nach dem Seminar können Sie:
• Entscheidungsprozesse systematisch analysieren und gestalten, typische Denkfallen und emotionale Muster in Entscheidungssituationen erkennen,
• mit Unsicherheit, Zeitdruck und Ambiguität konstruktiv umgehen,
• neurobiologische Grundlagen von Entscheidungsprozessen verstehen,
• Selbstwirksamkeit und bewusste Handlungsfähigkeit in Entscheidungsprozessen stärken,
• ethische und kommunikative Aspekte reflektieren, die Entscheidungen im Gesundheitswesen prägen,
• Entscheidungen klar und nachvollziehbar kommunizieren, um Akzeptanz und Umsetzung zu fördern,
• konkrete Tools und Modelle für strukturierte Entscheidungsfindung im Alltag anwenden.

Zielgruppe:
Verwaltungsmitarbeitende, Team- und Bereichsleitungen, Nachwuchsführungskräfte sowie Interessierte aus Krankenhausmanagement, Personalwesen und Qualitätsmanagement.

Methodik:
• Interaktiver Input
• Selbstreflexion und Einzelarbeit
• Entscheidungs-Simulationen und Gruppenübungen
• Fallarbeit aus dem Krankenhauskontext
• Kollegialer Austausch und Praxistransfer

Seminar anfragen

Dieses Seminar können Sie als INHOUSE-Veranstaltung buchen.

Jetzt anfragen

Zurück