Gesundheitsorientiertes Führen

Mitarbeitende, die sich wohl und gesund fühlen, arbeiten besser, verfügen über eine größere Zufriedenheit und ein größeres Vertrauen in die eigenen Gestaltungskräfte und Fähigkeiten. Leistungsmotivation wird dadurch gefördert und wirkt sich vermindernd auf den Krankenstand aus.
Das Führungsverhalten hat den größten Einfluss auf das Betriebsklima, die Arbeitszufriedenheit und damit auf die Gesundheit von Beschäftigten hat, wie es unzählige Untersuchungen bestätigen.

Führungsverhalten kann als Ressource, aber auch als Stressor auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden wirken.
Das birgt gesundheitliche Risikofaktoren in sich, die durch eine intensive Auseinandersetzung über „gesundes Führen“ vermieden werden können.
Aber auch die Führungskräfte selbst sehen sich einer Komplexität von Anforderungen und stetigen Veränderungen im Klinikalltag ausgesetzt: digitale Krankenakte, Fehlen von ausreichend Fachkräften, hohe Fluktuation und Krankenstände – um nur einige Beispiele zu nennen.

All dies kann zu psychischen Belastungssituationen und hohem inneren Druck und Stress führen und bedarf Unterstützung für die Führungskräfte.
An diesem Seminartag soll die Möglichkeit gegeben werden, den eigenen Führungsstil in den Blick zu nehmen und wichtige Erkenntnisse und anregende Impulse über wirksame Möglichkeiten „gesundheitsorientierten Führens“ zu gewinnen.

Inhalte des Seminars:

- Gesundheitsorientiertes Führen – was bedeutet das?
- Sensibilisierung für gesund- bzw. krankmachende Faktoren im Führungsverhalten
- Einfluss von Kommunikation und Arbeitsorganisation als Faktoren, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit in hohem Maß beeinflussen
- Umgang mit belastenden Situationen - Stressbewältigung
- Den eigenen Führungsstil finden - gesund bleiben

Durch thematische Inputs und die Bearbeitung konkreter Situationen können die Teilnehmenden mehr Klarheit und Souveränität gewinnen, um weiterhin motiviert und gesund zu bleiben.

Zielgruppe:
Mitarbeitende unterschiedlicher Berufsgruppen im Krankenhaus, die mit Leitungsaufgaben betraut sind und gleichzeitig Basisarbeit leisten.

Seminarinformationen

Kategorie:

Präsenz-Seminare, Führung von Mitarbeitenden- berufsgruppenübergreifend, Punkte für beruflich Pflegende

Referenten:

- Frau Birgit Weinand Trainerin, Organisationsberaterin, Supervisorin

Seminar anfragen

Dieses Seminar können Sie als INHOUSE-Veranstaltung buchen.

Jetzt anfragen

Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:

8 Punkte

Teilnahmegebühr

325 EUR für Mitglieder des BBDK
425 EUR für Nichtmitglieder

Zurück