

# **Stimme, Sprache, Haltung: Souveränes Auftreten durch die richtige Rhetorik**

Souveränes Auftreten entsteht durch das Zusammenspiel von Stimme, Sprache und innerer Haltung. In anspruchsvollen Gesprächssituationen braucht es Klarheit, Präsenz und eine Kommunikation, die Orientierung gibt. Dieses Seminar zeigt, wie Stimme, Körpersprache und Formulierungen bewusst eingesetzt werden können, um sicher und überzeugend zu wirken.

## **Ihr Nutzen**

Die Teilnehmenden lernen, ihre Stimme kraftvoll und gelassen einzusetzen, verständlich zu formulieren und ihre Wirkung im Raum zu steuern. Sie erhalten Techniken, um auch unter Druck klar zu bleiben und herausfordernde Situationen souverän zu meistern.

## **Inhalte des Seminars**

Das Seminar verbindet Grundlagen der Stimmführung mit praktischen Rhetorik- und Haltungstechniken. Übungen sorgen für direkte Anwendung.

- Innere Haltung und Präsenz
- Atemtechnik und Stimmführung
- Tempo, Pausen, Verständlichkeit
- Klare und präzise Sprache
- Körpersprache und Wirkung
- Rhetorik in herausfordernden Situationen
- Spontane Antworten und Einwandbehandlung
- Alltagstransfer durch kurze Übungseinheiten

## **Hinweis**

Das Seminar wird an aktuelle Anforderungen der Zielgruppe angepasst. Begrenzte Teilnehmendenzahl.

## **Methoden**

Einzel- und Gruppenübungen, kurze Inputs, Stimmtraining, Reflexion, Praxisbeispiele.

## **Zielgruppe**

Führungskräfte, Mitarbeitende im Kundenkontakt, medizinisches Personal, Personen mit häufigen Gesprächs- und Präsentationssituationen.

## **Seminarinformationen**

**Kategorie:**

Präsenz-Seminare, Öffentlichkeitsarbeit, Führung von Mitarbeitenden- berufsgruppenübergreifend, Persönlichkeitsentwicklung

**Referenten:**

- 

Frau Jacqueline Savli Diplom-Sozialpädagogin und Diplom-Betriebswirt (VA)

**Termin(e)**

- 

25.06.2026, 09:30 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** [Akademie Die Wolfsburg • Falkenweg 6 • 45478 Mülheim](#)

[Für diesen Termin anmelden](#)

**Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:**

8 Punkte

**Teilnahmegebühr**

**325 EUR** für Mitglieder des BBDK

**425 EUR** für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig.  
Bei Präsenzseminaren beinhaltet sie:

- Pausengetränke
- Mittagessen
- Kaffeepause inkl. Kuchen am Nachmittag

#### **Ermäßigungen:**

- zweiter Teilnehmer aus demselben Krankenhaus: 10 % Nachlass
- ab dem dritten Teilnehmer: 20 % Nachlass

#### **Anmeldeschluss:**

Für eine verlässliche Planung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung. Spätestens **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn** sollte Ihre Anmeldung eingegangen sein, damit wir über die Durchführung des Seminars entscheiden können. Eine kurzfristigere Anmeldung kann unter Umständen noch möglich sein - bitte nehmen Sie dazu Kontakt per Telefon auf.

#### **Rücktrittsbedingungen:**

- bei Rücktritt bis **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn**: keine Kosten
- bei späterer Abmeldung: voller Teilnahmebetrag fällig
- eine **Vertretung des angemeldeten Teilnehmers** ist jederzeit möglich

#### **Hinweis:**

Weitere Veranstaltungstermine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig.  
Bei Präsenzseminaren beinhaltet sie:

- Pausengetränke
- Mittagessen
- Kaffeepause inkl. Kuchen am Nachmittag

#### **Anmeldeschluss:**

Für eine verlässliche Planung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung. Spätestens **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn** sollte Ihre Anmeldung eingegangen sein, damit wir über die Durchführung des Seminars entscheiden können. Eine kurzfristigere Anmeldung kann unter Umständen noch möglich sein - bitte nehmen Sie dazu Kontakt per Telefon auf.

#### **Rücktrittsbedingungen:**

- bei Rücktritt bis **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn**: keine Kosten
- bei späterer Abmeldung: voller Teilnahmebetrag fällig
- eine **Vertretung des angemeldeten Teilnehmers** ist jederzeit möglich

**Hinweis:**

Weitere Veranstaltungstermine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

**Teilnahmevoraussetzung**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist ausschließlich Absolvent:innen des **BBDK-Traineeprogramms** vorbehalten.

**Organisation und Durchführung**

Die Veranstaltung findet vollständig **online** statt.  
Das Hosting erfolgt über **Microsoft Teams**.

**Anmeldeschluss**

Für eine verlässliche Planung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung. Spätestens **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn** sollte Ihre Anmeldung eingegangen sein, damit wir über die Durchführung des Seminars entscheiden können. Eine kurzfristigere Anmeldung kann unter Umständen noch möglich sein bitte nehmen Sie dazu Kontakt per Telefon auf.

**Anmeldung und Stornierung**

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist **kostenfrei**.  
Bei einer **Absage innerhalb von 14 Tagen vor dem Termin** wird eine **Stornogebühr von 25,00 €** erhoben. Bei **Nicht-Erscheinen ohne Absage** wird eine **Gebühr von 30,00 €** fällig.

[Zurück](#)