# Stimme, Sprache, Haltung: Souveränes Auftreten durch die richtige Rhetorik

Souveränes Auftreten entsteht durch das Zusammenspiel von Stimme, Sprache und innerer Haltung. In anspruchsvollen Gesprächssituationen braucht es Klarheit, Präsenz und eine Kommunikation, die Orientierung gibt. Dieses Seminar zeigt, wie Stimme, Körpersprache und Formulierungen bewusst eingesetzt werden können, um sicher und überzeugend zu wirken.

**Ihr Nutzen**
Die Teilnehmenden lernen, ihre Stimme kraftvoll und gelassen einzusetzen, verständlich zu formulieren und ihre Wirkung im Raum zu steuern. Sie erhalten Techniken, um auch unter Druck klar zu bleiben und herausfordernde Situationen souverän zu meistern.

**Inhalte des Seminars**
Das Seminar verbindet Grundlagen der Stimmführung mit praktischen Rhetorik- und Haltungstechniken. Übungen sorgen für direkte Anwendung.

- Innere Haltung und Präsenz
- Atemtechnik und Stimmführung
- Tempo, Pausen, Verständlichkeit
- Klare und präzise Sprache
- Körpersprache und Wirkung
- Rhetorik in herausfordernden Situationen
- Spontane Antworten und Einwandbehandlung
- Alltagstransfer durch kurze Übungseinheiten

**Hinweis**
Das Seminar wird an aktuelle Anforderungen der Zielgruppe angepasst. Begrenzte Teilnehmendenzahl.

**Methoden**
Einzel- und Gruppenübungen, kurze Inputs, Stimmtraining, Reflexion, Praxisbeispiele.

**Zielgruppe**
Führungskräfte, Mitarbeitende im Kundenkontakt, medizinisches Personal, Personen mit häufigen Gesprächs- und Präsentationssituationen.

## Seminarinformationen

**Kategorie:**

Präsenz-Seminare, Öffentlichkeitsarbeit, Führung von Mitarbeitenden- berufsgruppenübergreifend, Persönlichkeitsentwicklung

**Referenten:**

- Frau Jacqueline Savli Diplom-Sozialpädagogin und Diplom-Betriebswirt (VA)

## Seminar anfragen

**Dieses Seminar können Sie als INHOUSE-Veranstaltung buchen.**

Jetzt anfragen

**Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:**

8 Punkte

**Teilnahmegebühr**

**325 EUR** für Mitglieder des BBDK
**425 EUR** für Nichtmitglieder

Zurück