

## **Frust, Wut, Aggression und Resignation - mit eigenen und fremden Emotionen klarkommen**

Emotionen im Krankenhaus-Team erschweren oft die Zusammenarbeit. Wie mit Menschen umgehen, die ausrasten, aggressiv und mit Worten oder körperlich gewalttätig werden oder sich still in die Passivität zurückziehen? Führungskräfte sind permanent gefordert, das Team zusammenzuhalten und mit individuellen Problemen zielführend umzugehen.

**Ihr Nutzen:** Das Seminar bietet praxiswirksame Erkenntnisse und Lösungen für das Führen eigener Emotionen und den Umgang mit den individuellen Gefühlswelten der Teammitglieder.

Der Trainer Wolf-Dietrich Groß arbeitet mit konkreten Anregungen und Hilfen, die Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie die eigene Führungs- und Beziehungsfähigkeit zu stärken; Emotionen als wertvolle Hinweise auf individuelle Nöte und Ausdruck überwindbarer Teamschwierigkeiten zu verstehen und zu nutzen.

### **Inhalte des Seminars:**

- Führen durch Vertrauen
- Emotionen als Wegweiser
- Abholen und mitnehmen
- Umgang mit Frustration, Wut, Neid und Aggression
- Mentale Präsenz Zuhören und wahrnehmen
- Persönlichkeit mit Kopf, Herz und Bauch
- Erleben statt funktionieren müssen

Methoden Energie und Kraft durch Mentale Präsenz Rauf auf die Palme Verständnis statt Recht-haben-wollen Umgang mit Frustration Eigene Denkfallen identifizieren Die Kunst der Motivation

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt

### **Seminar anfragen**

**Dieses Seminar können Sie als INHOUSE-Veranstaltung buchen.**

[Jetzt anfragen](#)

[Zurück](#)