

## **Ich will, aber ich kann nicht ... - Durchsetzungstraining für Stationsleitungen und Abteilungsleitungen**

Führungskräfte brauchen eine gewisse Souveränität und Durchsetzungsvermögen, um den oftmals vielschichtigen Arbeitsalltag zu meistern. In schwierigen Situationen müssen sie einen klaren Kopf bewahren, bei herausfordernden Menschen die innere Ruhe nicht verlieren. Selbstsicheres Auftreten und eine dazu passende Rhetorik helfen sich durchzusetzen und die eigenen oder vorgegebenen Ziele zu erreichen.

Dieses Seminar ist für Führungskräfte, die ihre Durchsetzungsstärke ausbauen möchten. Die professionell und souverän ihre Abteilung oder Team führen möchten, oder sich gegen grenzüberschreitendes Verhalten, egal aus welcher Richtung, behaupten möchten.

**Ihr Nutzen:** Erkennen der persönlichen Grenzen und wie diese sich erweitern lassen. Praxisbezogene Fallbesprechungen, die Ihnen Wege und Möglichkeiten aufzeigen durchsetzungssstärker zu werden.

### **Aus dem Seminarinhalt:**

- Analyse der eigenen Durchsetzungsstärke - Wann wird es schwierig für Sie und warum?
- Persönliche Hemmnisse erkennen und überwinden
- Durchsetzungsstrategien und Verhaltensweisen, um sich langfristig durchzusetzen
- Souverän und klar den eigenen Standpunkt vertreten
- Umgang mit schwierigen Personen und Situationen
- Souveräne Rhetorik und starkes Auftreten
- Lernen mit negativen Reaktionen anderer umzugehen
- Entwicklung individueller Verhaltensalternativen für unterschiedliche Situationen und Menschen.

**Methoden:** Vortrag, Gruppendiskussion, Einzelarbeit, bei Bedarf Rollenspiele

**Zielgruppe:** Offen für alle Klinikbereiche

### **Seminarinformationen**

**Kategorie:**

**Referenten:**

•

Frau Heike Beck-Cobaugh Personalentwicklung, Konfliktmediation & Coaching

**Termin(e)**



15.07.2026, 09:30 bis 17:00 Uhr

**Kurseinheiten:**

13.01.2026, 10:49 bis 10:49 Uhr

**Veranstaltungsort:** [Akademie Die Wolfsburg • Falkenweg 6 • 45478 Mülheim](#)

[Für diesen Termin anmelden](#)

**Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:**

8 Punkte

**Teilnahmegebühr**

**325 EUR** für Mitglieder des BBDK

**425 EUR** für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig.  
Bei Präsenzseminaren beinhaltet sie:

- Pausengetränke
- Mittagessen
- Kaffeepause inkl. Kuchen am Nachmittag

#### **Ermäßigungen:**

- zweiter Teilnehmer aus demselben Krankenhaus: 10 % Nachlass
- ab dem dritten Teilnehmer: 20 % Nachlass

#### **Rücktrittsbedingungen:**

- bei Rücktritt bis **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn**: keine Kosten
- bei späterer Abmeldung: voller Teilnahmebetrag fällig
- eine **Vertretung des angemeldeten Teilnehmers** ist jederzeit möglich

#### **Hinweis:**

Weitere Veranstaltungstermine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig.  
Bei Präsenzseminaren beinhaltet sie:

- Pausengetränke
- Mittagessen
- Kaffeepause inkl. Kuchen am Nachmittag

#### **Rücktrittsbedingungen:**

- bei Rücktritt bis **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn**: keine Kosten
- bei späterer Abmeldung: voller Teilnahmebetrag fällig
- eine **Vertretung des angemeldeten Teilnehmers** ist jederzeit möglich

#### **Hinweis:**

Weitere Veranstaltungstermine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

[Zurück](#)