

Reflect + Act

Reflect + Act richtet sich an Absolvent:innen des BBDK-Traineeprogramms und bietet Raum für Austausch, Reflexion und persönliche Weiterentwicklung. Mit kurzen, praxisnahen Impulsen stärkt das Format die aktive Vernetzung innerhalb des BBDK-Netzwerks und lädt dazu ein, Erfahrungen zu teilen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Das Angebot schafft einen unkomplizierten Mehrwert in kostenfreier Form für alle, die Lust haben, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln, voneinander zu lernen und das Netzwerk lebendig mitzugestalten.

Alle Termine sind Freitage - immer von 12:00 bis 13:00 Uhr:

- **24.04.** „Konflikte im Arbeitsalltag - Die Geschichte von den blinden Gelehrten, die auszogen um in Erfahrung zu bringen, was ein Elefant ist“
- **08.05.** „Motivation - wie sie funktioniert und wer dafür verantwortlich ist“
- **29.05.** „Führungsstile - Mitarbeiter:innen individuell führen“
- **26.06.** „Die Macht der Worte - was implizite Vorwürfe anrichten können“
- **10.07.** „Mental Load - wenn der Kopf (zu) voll von allem möglichen ist“
- **24.07.** „Fehlerkultur - warum Fehler so wertvoll sind und wie man diese nutzen kann“

Preis pro Modul: 0 EUR

Termin(e)

•
08.05.2026, 12:00 bis 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: [Online-Veranstaltung](#)

[Für diesen Termin anmelden](#)

•
29.05.2026, 12:00 bis 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: [Online-Veranstaltung](#)

[Für diesen Termin anmelden](#)

•
26.06.2026, 12:00 bis 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: [Online-Veranstaltung](#)

[Für diesen Termin anmelden](#)

•
10.07.2026, 12:00 bis 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: [Online-Veranstaltung](#)

[Für diesen Termin anmelden](#)

•
24.07.2026, 12:00 bis 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: [Online-Veranstaltung](#)

[Für diesen Termin anmelden](#)

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig.
Bei Präsenzseminaren beinhaltet sie:

- Pausengetränke
- Mittagessen
- Kaffeepause inkl. Kuchen am Nachmittag

Ermäßigungen:

- zweiter Teilnehmer aus demselben Krankenhaus: 10 % Nachlass
- ab dem dritten Teilnehmer: 20 % Nachlass

Anmeldeschluss:

Für eine verlässliche Planung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung. Spätestens **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn** sollte Ihre Anmeldung eingegangen sein, damit wir über die Durchführung des Seminars entscheiden können. Eine kurzfristigere Anmeldung kann unter Umständen noch möglich sein - bitte nehmen Sie dazu Kontakt per Telefon auf.

Rücktrittsbedingungen:

- bei Rücktritt bis **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn**: keine Kosten
- bei späterer Abmeldung: voller Teilnahmebetrag fällig
- eine **Vertretung des angemeldeten Teilnehmers** ist jederzeit möglich

Hinweis:

Weitere Veranstaltungstermine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig.
Bei Präsenzseminaren beinhaltet sie:

- Pausengetränke
- Mittagessen
- Kaffeepause inkl. Kuchen am Nachmittag

Anmeldeschluss:

Für eine verlässliche Planung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung. Spätestens **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn** sollte Ihre Anmeldung eingegangen sein, damit wir über die Durchführung des Seminars entscheiden können. Eine kurzfristigere Anmeldung kann unter Umständen noch möglich sein - bitte nehmen Sie dazu Kontakt per Telefon auf.

Rücktrittsbedingungen:

- bei Rücktritt bis **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn**: keine Kosten
- bei späterer Abmeldung: voller Teilnahmebetrag fällig
- eine **Vertretung des angemeldeten Teilnehmers** ist jederzeit möglich

Hinweis:

Weitere Veranstaltungstermine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

Teilnahmevoraussetzung

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist ausschließlich Absolvent:innen des **BBDK-Traineeprogramms** vorbehalten.

Organisation und Durchführung

Die Veranstaltung findet vollständig **online** statt.
Das Hosting erfolgt über **Microsoft Teams**.

Anmeldeschluss

Für eine verlässliche Planung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung. Spätestens **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn** sollte Ihre Anmeldung eingegangen sein, damit wir über die Durchführung des Seminars entscheiden können. Eine kurzfristigere Anmeldung kann unter Umständen noch möglich sein bitte nehmen Sie dazu Kontakt per Telefon auf.

Anmeldung und Stornierung

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist **kostenfrei**.
Bei einer **Absage innerhalb von 14 Tagen vor dem Termin** wird eine **Stornogebühr von 25,00 €** erhoben. Bei **Nicht-Erscheinen ohne Absage** wird eine **Gebühr von 30,00 €** fällig.

[Zurück](#)