Weibliche Führungskräfte - von hoher Leistungsbereitschaft bis zur Selbstaufgabe

Wie weibliche Führungskräfte den oftmals schwierigen Führungsalltag besser meistern können

Frauen tun sich oftmals schwer, wenn sie in eine Führungsposition kommen. Sie wollen einen guten Job machen, ihre Mitarbeiter: innen empathisch und fair führen. Sie sind interessiert an persönlicher Weiterentwicklung und immer bereit dazu zu lernen. Doch sind sie selten darauf vorbereitet, wie kräftezehrend der Führungsalltag sein kann. Im Gegensatz zu ihren männlichen Kollegen, nehmen viele weibliche Führungskräfte ihre Probleme am Arbeitsplatz mit nach Hause. Im Extremfall fühlen sie sich ausgebrannt und allein gelassen.

In diesem Seminar geht es darum, es gar nicht erst so weit kommen zu lassen oder der bereits begonnenen Abwärtsspirale entgegen zu steuern. Denn Führung kann auch Spaß machen.

Ihr Nutzen: Sie lernen Ihre eigene Führungsposition realistisch und effektiv einzuschätzen und bekommen Werkzeuge an die Hand, wie sich die eigenen Ressourcen, auch über einen längeren Zeitraum, erhalten lassen.

Aus dem Seminarinhalt:

- Jede Frau hat Stärken - Wie Sie Ihre Stärken als Führungskraft noch besser zur Geltung bringen
- Umgang mit Verantwortung, Verdrängung und Verführbarkeit
- Sich abgrenzen heißt nicht, dass einem alles egal ist ...
- Die magischen Vier der Selbstentlastung
- Umgang mit fehlender Wertschätzung
- Umgang mit schwierigen Mitarbeitern und anderen Energieräubern.

Methoden: Vortrag, Gruppendiskussion, Einzelarbeit

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Seminarinformationen

Kategorie:

Präsenz-Seminare, Persönlichkeitsentwicklung

Referenten:

- Frau Heike Beck-Cobaugh Personalentwicklung, Konfliktmediation & Coaching

Termin(e)

02.12.2025, 09:30 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Die Wolfsburg / Kath. Akademie im Bistum Essen

Für diesen Termin anmelden

Fortbildungspunkte für beruflich Pflegende:

8 Punkte

Teilnahmegebühr

325 EUR für Mitglieder des BBDK
425 EUR für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig. Sie beinhaltet bei Präsenzseminaren die

Pausengetränke, ein Mittagessen und eine Kaffeepause am Nachmittag.

Die Teilnahmegebühr für den zweiten Teilnehmer aus einem Krankenhaus verringert sich um 10 %, ab dem dritten Teilnehmer um 20 %.

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn entstehen keine Kosten. Erfolgt eine Abmeldung später, ist der gesamte Betrag zu entrichten. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich.

Weitere Termine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

Die Teilnahmegebühr wird nach Erhalt der Rechnung fällig. Sie beinhaltet bei Präsenzseminaren die Pausengetränke, ein Mittagessen und eine Kaffeepause am Nachmittag.

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn entstehen keine Kosten. Erfolgt eine Abmeldung später, ist der gesamte Betrag zu entrichten. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich.

Weitere Termine werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.

Zurück