

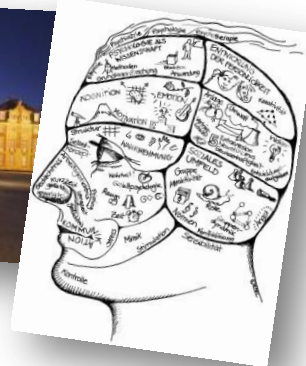
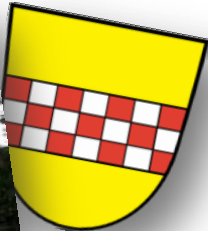


Motivation in Organisationen

Dr. Nico Rose | März 2015 | Meschede | BBDK Frühjahrskolloquium



EXCELLIS



L'ORÉAL



EXCELLIS

CC&C Group

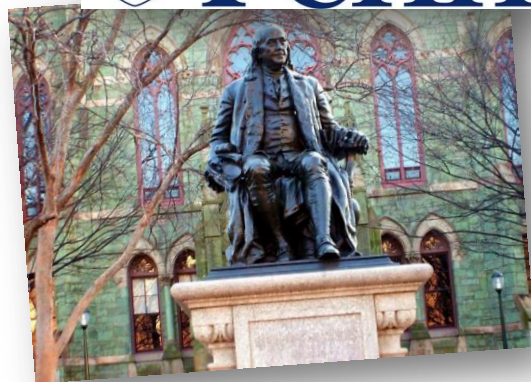


EBS

BERTELSMANN



Penn



EXCELLIS

Intrinsische vs. extrinsische Motivation

**Ein Kind ist kein Gefäß, das
gefüllt, sondern ein Feuer,
das entzündet werden will.**

(François Rabelais)



EXCELLIS

Man kann Motivation **nicht trainieren!**

Menschen
sind **immer** zu

100%

**motiviert. Nur nicht
zwingend für ihren Job.**



EXCELLIS

Der beste **Job** meines Lebens...



EXCELLIS

Der oder die beste **Chef/in** meines Lebens...



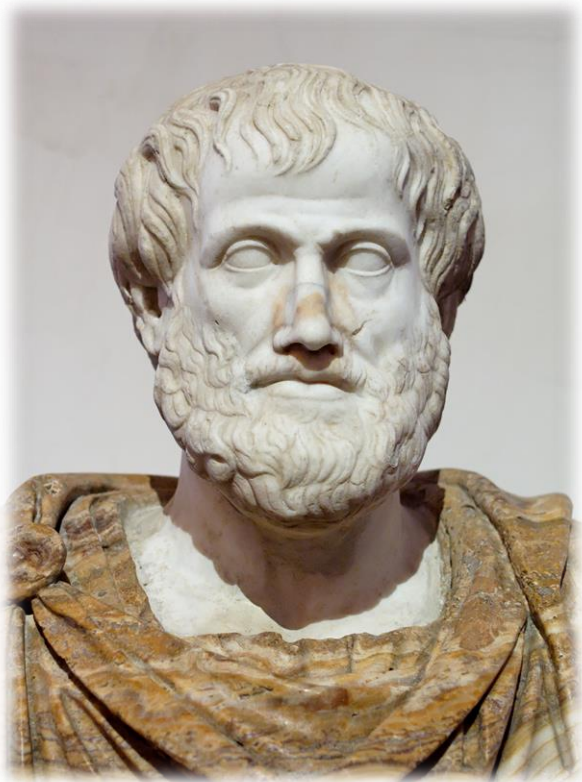
EXCELLIS

Motivation? Fehlanzeige. Die **Götter haben es mir befohlen...**



EXCELLIS

Tugenden: Edel sei der Mensch, hilfreich und gut...



Gegenstands-bereich	Mangel	Charakter-tugend	Übermaß
Furcht/Mut	Feigheit	Tapferkeit	Tollkühnheit
Lust/Unlust	Zügellosigkeit	Besonnenheit	Gefühllosigkeit
Zorn	Schwächlichkeit	Sanftmut	Jähzorn
Scham	Schamlosigkeit	Feinfühligkeit	Schüchternheit
Ehre	Kleinmütigkeit	Großgesinntheit	Eitelkeit



Die Entdeckung des **Ich** und des Willens

**Ich bin der Meister
meines Schicksals.**

**Ich bin der Kapitän
meiner Seele.**

(Aus „Invictus“ von William Ernest Henley, 1875)



Die Entdeckung des **Ich** und des Willens

Sei dennoch unverzagt! Gib dennoch unverloren!
Weich keinem Glücke nicht, steh höher als der Neid,
vergnüge dich an dir und acht es für kein Leid,
hat sich gleich wider dich Glück, Ort und Zeit verschworen.

Was dich betrübt und labt, halt alles für erkoren;
nimm dein Verhängnis an. Laß alles unbereut.
Tu, was getan muß sein, und eh man dir's gebeut.
Was du noch hoffen kannst, das wird noch stets geboren.

Was klagt, was lobt man noch? **Sein Unglück und sein Glücke
ist ihm ein jeder selbst.** Schau alle Sachen an:
dies alles ist in dir. Laß deinen eitlen Wahn,
und eh du fürder gehst, so geh in dich zurücke.

**Wer sein selbst Meister ist und sich beherrschen kann,
dem ist die weite Welt und alles untertan.**

(„An sich“ von Paul Fleming, 1642)



Der kleinste **gemeinsame Nenner**? Weg von – hin zu

~~Un~~ → → → **Lust**



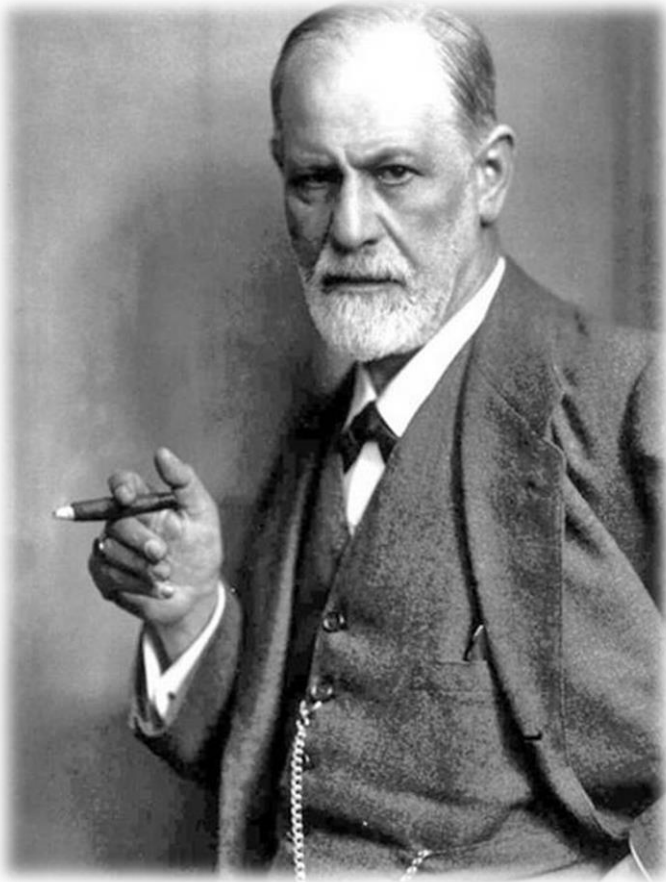
EXCELLIS

Homöostase: Der Mensch als Dampfkessel?



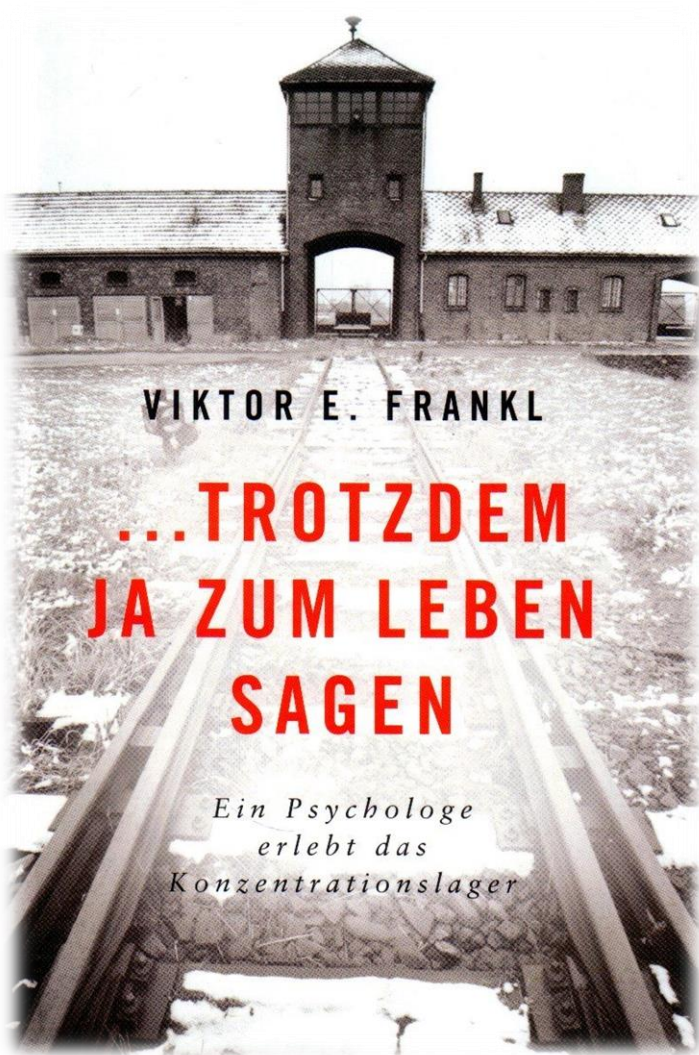
EXCELLIS

Herr Freud und Herr Skinner: **Libido** vs. **Lernen**?



EXCELLIS

Viktor Frankl: Macht das **Sinn**?



EXCELLIS

Abraham Maslows Bedürfnispyramide: Gestern



Abraham Maslows Bedürfnispyramide: Heute



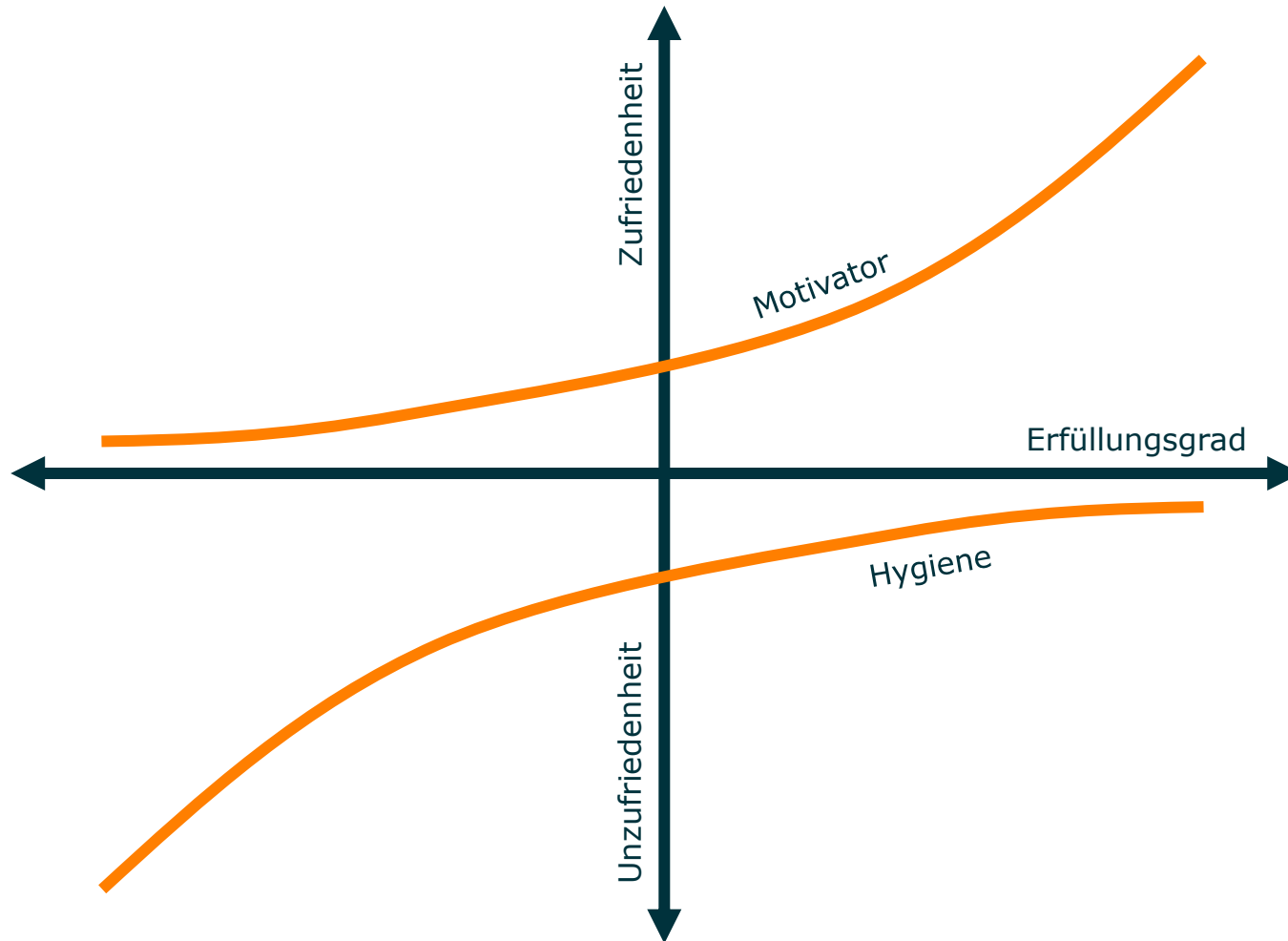
Die **Mathematik** der Motivation?

Erwartung **x** **W**ert



EXCELLIS

Herzbergs zwei Faktoren: Hygienefaktoren und Motivatoren



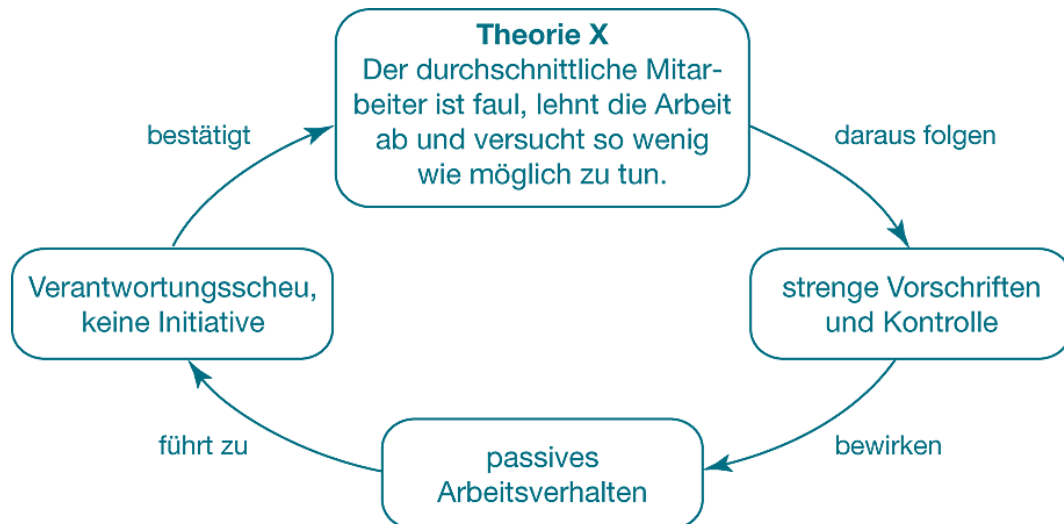
Niemand geht **freitags** nachhause und sagt zu seinem Partner...

„Mann, was bin ich
diese Woche wieder
geil geführt
worden!“

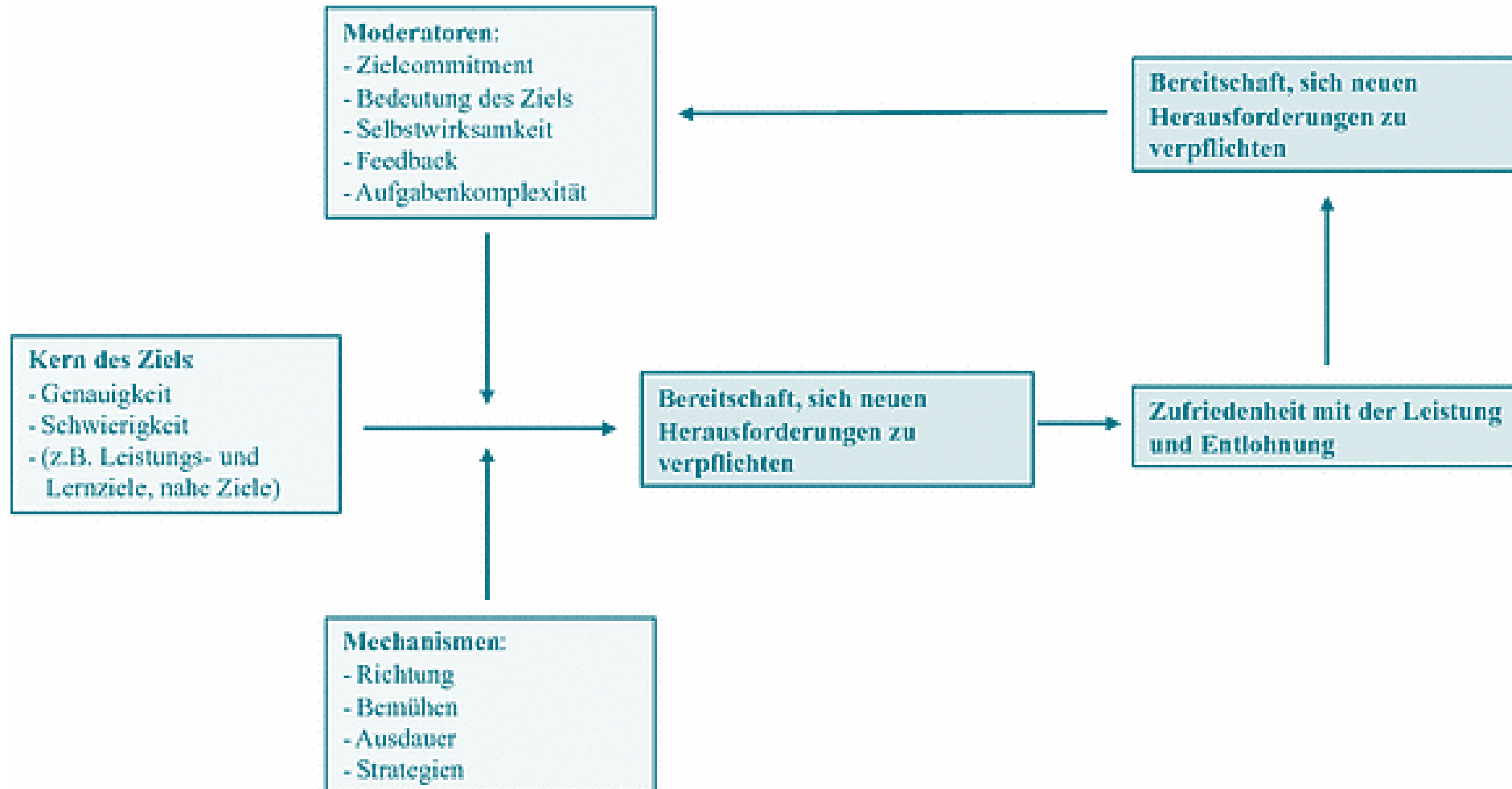


EXCELLIS

McGregor: Theorie X & Theorie Y



Locke & Latham: Das Ziel fest vor Augen



Sollte man Angestellte mit **Bonus-Zahlungen** incentivieren?

Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. **Nein.**
Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. **Nein.** Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein.
Nein. **Nein.** Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein.
Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. **Kommt drauf an.**
Nein. Nein. **Nein.** Nein. **Kommt drauf an.** Nein. Nein. Nein. Nein. Nein.
Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. **Nein.** Nein.
Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. **Nein.** Nein. Nein. Nein. Nein.
Nein. **Nein.** Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein.
Nein. **Kommt drauf an.** Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein.
Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. **Nein.** Nein. Nein. Nein.
Nein. **Nein.** Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein. Nein.



Unternehmensbewohner: Was uns pro Jahr durch die Lappen geht

130.000.000.000



EXCELLIS

Nach **Burn** kommt **Out**!

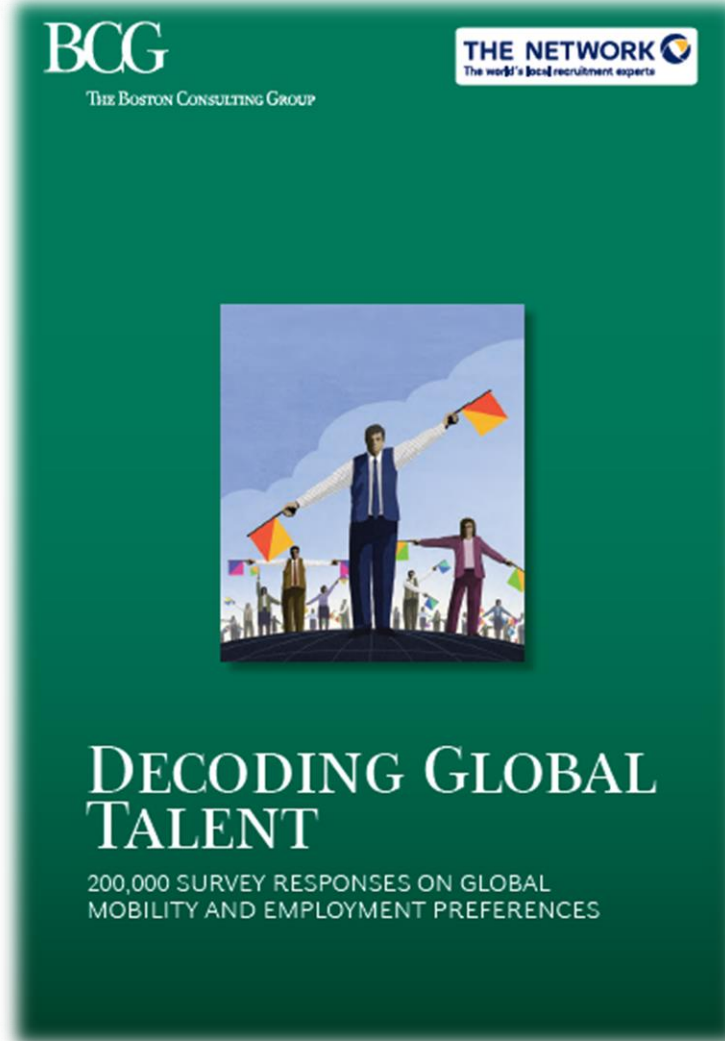
- 2012: ca. **1.397.000.000 Überstunden** in D¹
- Anzahl Krankheitstage pro 1000 Mitglieder bei BKK durch **Burnout**: 2004 – 2011: **+1.800%**²
- **61%** der deutschen Arbeitnehmer: **keine emotionale Bindung** ans Unternehmen, **24%** innerlich gekündigt³



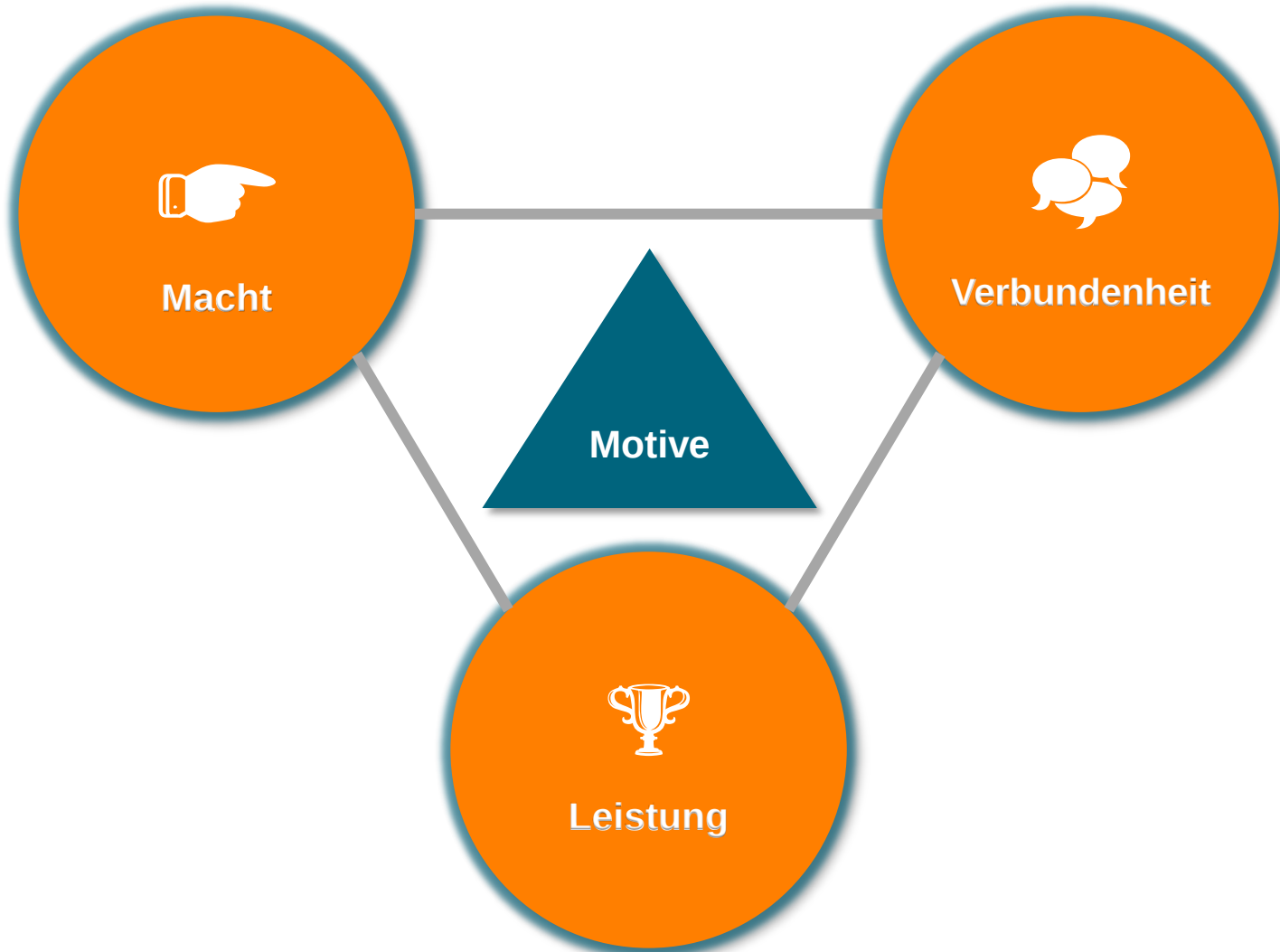
200.000: Was Menschen auf der Arbeit glücklich macht

EXHIBIT 8 | Happiness on the Job: Ranking 26 Factors

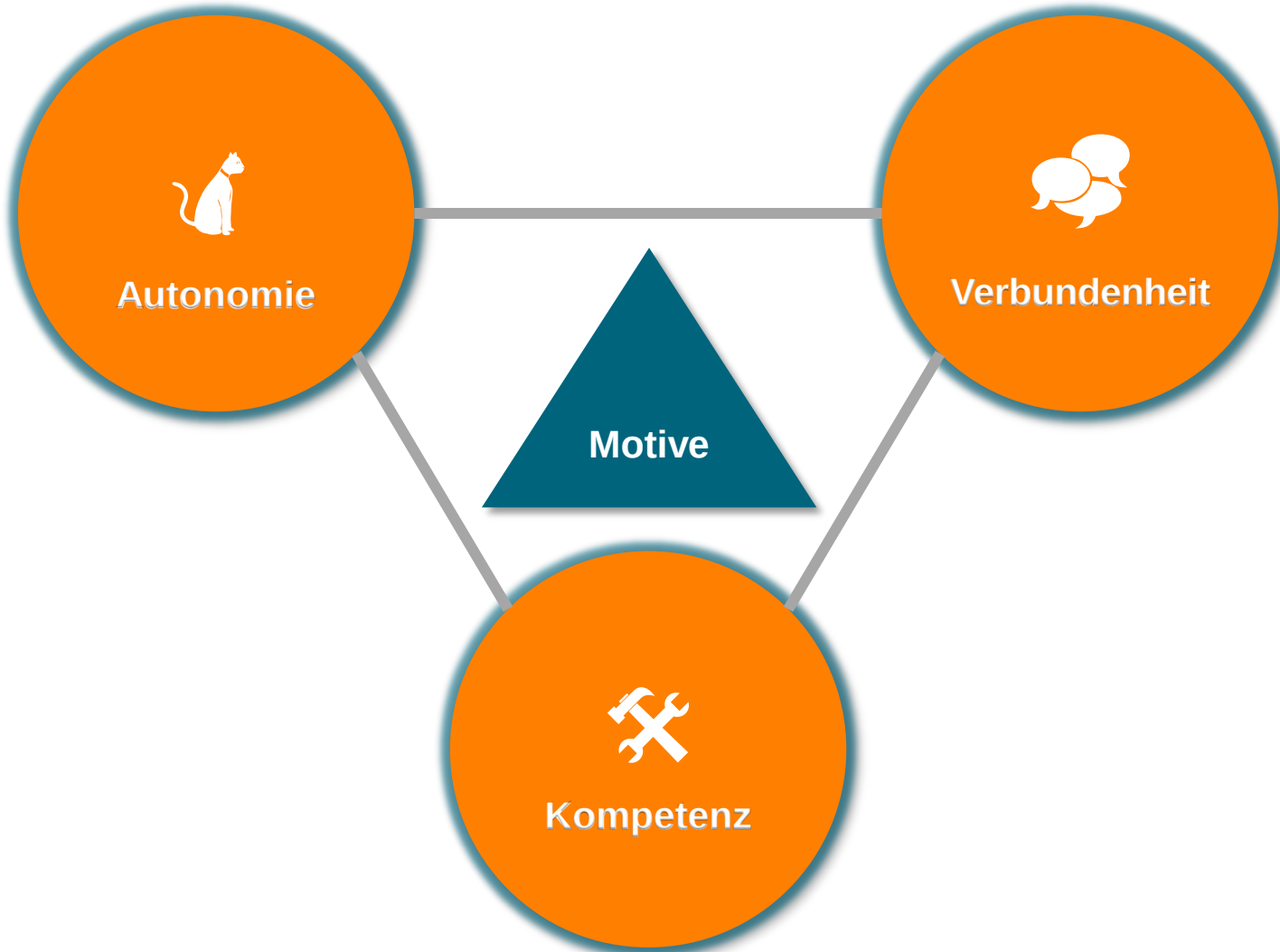
- 1 Appreciation for your work
- 2 Good relationships with colleagues
- 3 Good work-life balance
- 4 Good relationships with superiors
- 5 Company's financial stability
- 6 Learning and career development
- 7 Job security
- 8 Attractive fixed salary
- 9 Interesting job content
- 10 Company values



McClelland: Was Menschen intrinsisch motiviert



Ryan & Deci: Was Menschen intrinsisch motiviert



Jane Dutton: **Beziehungen** = Stärkster Treiber für **Wohlbefinden**



3:1



Vertrauen

Respekt

Unter-
stützung



EXCELLIS

Shelley Gable: Bist Du für mich da, wenn es ~~schlecht~~ **gut läuft**?



Aktiv-
Konstruktiv

Passiv-
Konstruktiv

Passiv-
Destruktiv

Aktiv-
Destruktiv



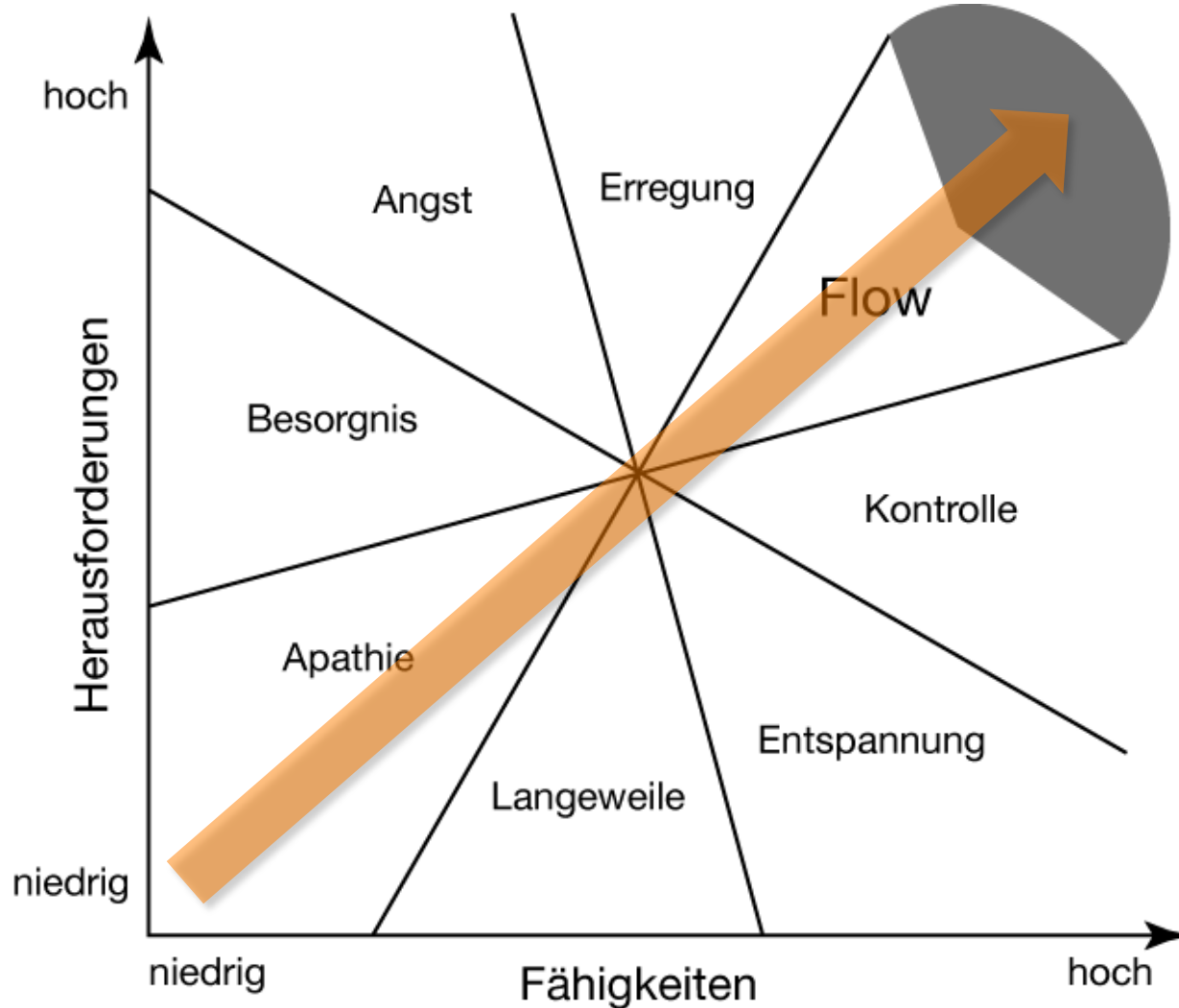
EXCELLIS

Führungskräfte aufgepasst: Emotionale Ansteckung

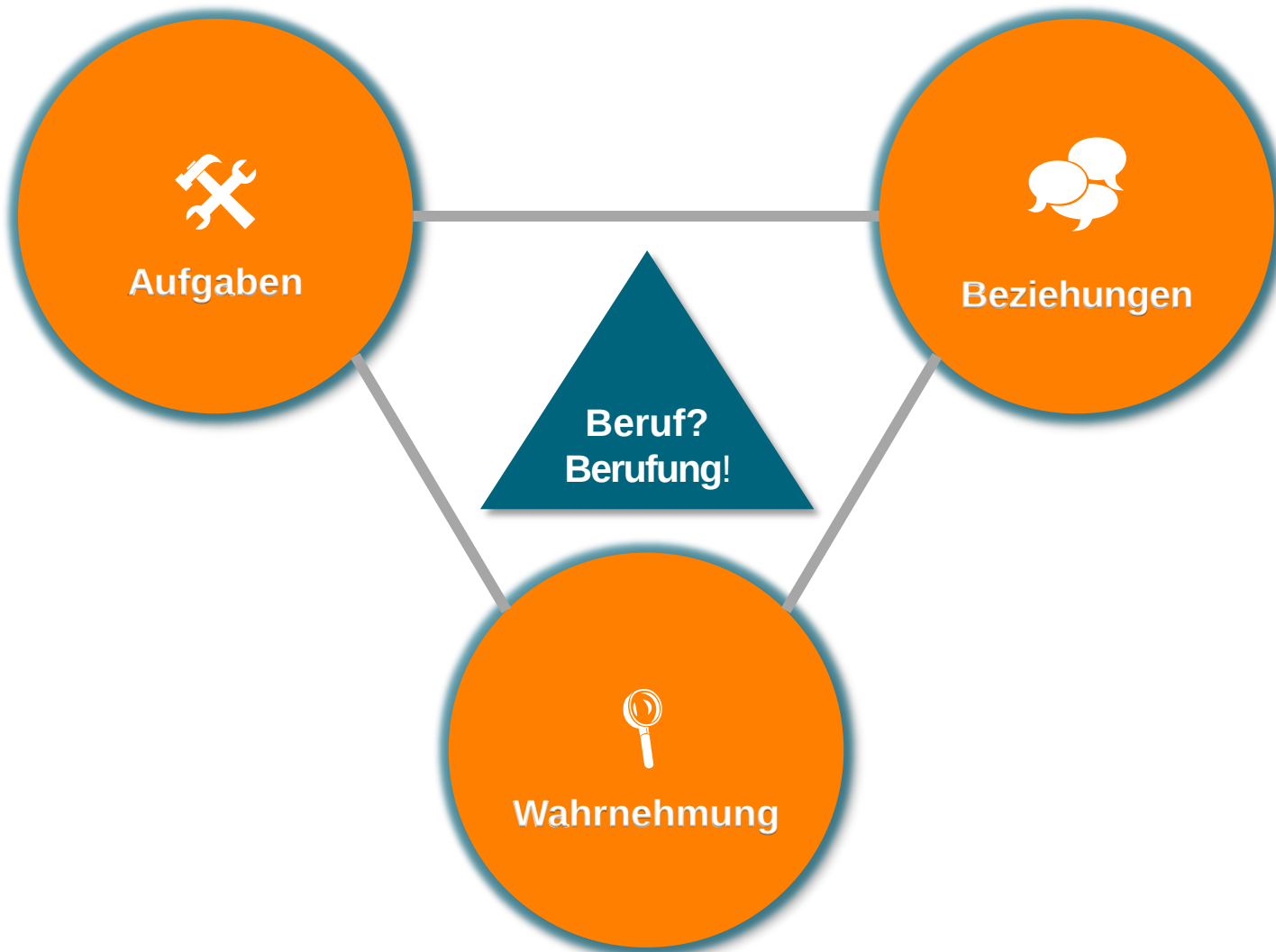


EXCELLIS

Csikszentmihalyi: Flow als Vollkommende Aufgehen in einer Tätigkeit



Sinn-Erleben und Engagement steigern durch Job Crafting



Der erweiterte Blickwinkel: **Fairness** als Treiber für Motivation



Fairness

Freiheit

Demokratie



EXCELLIS

Ralph Waldo Emerson über Erfolg



Was heißt Erfolg? Oft und **viel lachen**; die Achtung intelligenter Menschen und die **Zuneigung von Kindern gewinnen**; die Anerkennung aufrichtiger Kritiker gewinnen; den Verrat falscher Freunde ertragen; **Schönheit bewundern, in anderen das Beste finden**; die **Welt ein wenig besser verlassen**, ob durch ein gesundes Kind, ein Stückchen Garten oder einen kleinen **Beitrag zu Verbesserung der Gesellschaft**; wissen, dass wenigstens **das Leben eines anderen Menschen leichter war, weil du gelebt hast**. Das bedeutet, nicht umsonst gelebt zu haben.



Viele nützliche Anregungen und Tools: www.heartleaders.de



Die Vision

Das Bündnis

Die Initiativen

Mitmachen!

Aktuelles

Vom Herzen geführt werden.
heartleader sein.

heartleaders treffen » Wertschätzung ist ein Gewinn für alle.

► Startseite



Das Bündnis für Wertschätzung



Mitmachen!



Wertschätzung: das Kapital der Zukunft



EXCELLIS

Werbeblock: Lizenz zur **Zufriedenheit**



Stimmen zum Buch*

„Ein hochinteressantes Buch, auch, aber nicht nur für Unternehmer. Was mich besonders gefreut hat: Unternehmer haben laut der zugrunde liegenden Studie unter allen Berufsgruppen die Nase vorn in puncto Lebenszufriedenheit.“

Marie-Christine Ostermann, Unternehmerin und ehem. Bundesvorsitzende von Die Jungen Unternehmer (BJU)

„Als Grundlagenforscher habe ich eine Abneigung gegen zu seichte Psycho-Literatur. Insofern hat mir dieses Buch Freude bereitet: eingängig geschrieben, gleichzeitig wissenschaftlich fundiert. Bitte auf keinen Fall die Anmerkungen überblättern.“

Dr. Marc Zirnsak, Postdoctoral Researcher, Stanford University

*Plus: Erwähnungen auf [spiegel.de](https://www.spiegel.de), [manager-magazin.de](https://www.manager-magazin.de), [karrierebibel.de](https://www.karrierebibel.de), [lead-digital.de](https://www.lead-digital.de), u.v.m.



Kontakt



EXCELLIS



Dr. Nico Rose

- **Vorträge**
- **1:1 Coaching**
- **Moderation**



Coaching
Award 2010



EXCELLIS



Ina Rose

- **Farb- & Stilberatung**
- **Kleiderschrank-Check**
- **Personal Shopping**

Elchstr. 6 | 59071 Hamm
02381/2797900 | info@excellis.de



EXCELLIS